

Hablemos

Programa Terapéutico de 6 Semanas para Mujeres Embarazadas y en Posparto

Nuevas sesiones empiezan durante todo el año

Mientras estamos embarazadas, frecuentemente se nos enseña a pensar y a cuidar al bebé que esperamos, pero muy a menudo olvidamos cuidarnos a nosotras mismas. Únase a nuestro grupo de terapia diseñado para ayudar a las madres y futuras madres que necesitan apoyo mental y emocional durante el embarazo y posparto. Venga a aprender las técnicas de adaptación y cómo pedir ayuda en un entorno seguro y sin prejuicios.

Cuándo: Martes (no todos los Martes)
Hora: 10:00 a.m. - 12:00 p.m.
Lugar: AZCEND | 345 S. California St.
Chandler, AZ 85225
Las sesiones se llevarán a cabo en la
Community Room (sala comunitaria)
Se ofrece servicio gratuito de cuidado de niños



Se requiere que se comprometa por semanas. Todos los grupos son confidenciales, grupos seleccionados, cada uno consiste de 6 sesiones.

Está limitado a solamente 10 participantes por grupo. Siéntase libre de invitar a una persona de apoyo y/o bebe (mantenga a su bebe con usted todo el tiempo, por favor). Todas las sesiones fueron diseñadas con el propósito de que sean productivas e imparciales por un terapeuta experimentado en trastornos perinatales, incluyendo el embarazo y los desafíos de posparto.

No examinamos su estado de residencia, su participación es privada y confidencial.

Comuníquese con Christina escribiendo a **Cloya@whiarizona.com**, o deje un mensaje llamando al **480.339.7119** para más información.

